

DIABETES



São Marcos

Resultados com precisão e carinho.

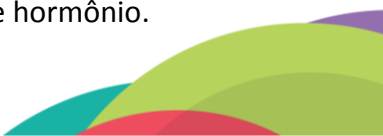
O que é Diabetes?

O diabetes é uma doença de origem múltipla, decorrente da deficiência de produção do hormônio conhecido como insulina. A sua falta e/ou incapacidade de exercer adequadamente suas funções ocasiona um aumento da glicose (açúcar) no sangue.

O pré-diabetes é um termo utilizado para indicar pacientes potenciais ao desenvolvimento da doença. É um estado intermediário do indivíduo saudável e o diabético tipo 2, porque ele tem uma predisposição genética de impossibilidade de produção de insulina.

O Diabetes tipo 1 pode ocorrer por uma herança genética em conjunto com infecções virais. A doença pode se manifestar em qualquer idade, mas é mais comum ser diagnosticada em crianças, adolescentes ou adultos jovens e caracteriza-se pela perda funcional do pâncreas na produção de insulina devido a uma falha do sistema imunológico, fazendo com que as células produtoras desse hormônio percam sua capacidade produtora.

Já o Diabetes tipo 2 é mais comum em indivíduos acima de 45 anos que apresentem obesidade, sobrepeso ou histórico familiar. É caracterizado pela combinação de dois fatores: a diminuição de secreção de insulina e a resistência à ação deste hormônio.




Há ainda o Diabetes Gestacional, uma condição de resistência à insulina que surge durante a gravidez, aumentando os níveis de glicose no sangue. Essa condição pode persistir após o parto.

Principais Causas

O diabetes acontece devido à deficiência na capacidade do pâncreas de produzir insulina em quantidade suficiente para suprir as necessidades do organismo, ou devido à incapacidade de ação adequada desse hormônio. A insulina é responsável pela redução da glicemia permitindo que o açúcar presente no sangue possa agir dentro das células como fonte de energia.

Sintomas e exames

Os principais sintomas do diabetes são: vontade frequente de urinar, fome, sede excessiva e perda de peso. Esses sintomas ocorrem devido à produção insuficiente ou incapacidade de produção da insulina. No tipo 1, é possível ainda perceber sintomas como alteração de humor, náusea, fadiga e fraqueza. O diabético do tipo 2 não apresenta sintomas iniciais, podendo ser assintomática durante muitos anos.



Neste caso, é possível identificar a doença quando o indivíduo apresentar infecções frequentes, demora em cicatrizações, alteração na visão, formigamento nos pés e furúnculo. No tipo gestacional, o diagnóstico pode ser percebido devido a alterações no aumento da glicemia e no ganho excessivo de peso.

Tratamento e cuidados após o diagnóstico

O tratamento correto consiste em controlar a dieta, praticar exercícios, verificar a glicose, além de medicamentos orais e/ou aplicação de insulina.

Complicações

Diabetes sem tratamento pode ocasionar lesões na retina, levando a perda da visão, aumento no risco de infecções, hipertensão, neuropatias, AVC e infarto.

Fonte: Sociedade Brasileira de Cardiologia

